

## Burns

### التعامل مع الحروق

### Types according to depth

#### ➤ 1st degree burn حرق من الدرجة الأولى

- Affect epidermis only
- Presented by → burning pain – redness  
العيان بيبجي بحرقان و احمرار في الجلد
- Blanching occur if pressure is applied  
لو ضغطت بطرف صابعك على مكان الحرق هيبقى مكان الضغط أبيض ولما تسببه هتلاقيه بيرجع أحمر ثاني

#### ➤ 2nd degree burn حرق من الدرجة الثانية

- Superficial 2<sup>nd</sup> degree burn حرق سطحي من الدرجة الثانية
  - Affect epidermis & upper layer of dermis
  - Characterized by bullae & blisters  
يتميز بوجود فقائيع على الجلد جواها سائل أصفر رائق
  - Burn is painful  
الحرق بيبقى مؤلم و الاحساس بالألم بيبقى موجود عادي
- Deep 2<sup>nd</sup> degree burn حرق عميق من الدرجة الثانية
  - Affect epidermis & most of dermis
  - Characterized by cherry red or white dry skin + no blisters  
مكان الحرق بيبقى أحمر أو أبيض و ناشف و مفيهوش فقائيع
  - Pain is minimal or absent  
الاحساس بالألم بيبقى ضعيف أو مفيش ألم خالص
  - NO blanching  
لما تضغط على مكان الحرق بيفضل لونه أحمر مش بيبقى أبيض

➤ **3rd degree burn** حرق من الدرجة الثالثة

- Affect whole layer of skin
- Characterized by dry leathery white or black skin
- NO pain
- NO blanching

➤ **4th degree burn** حرق من الدرجة الرابعة

Extend to muscle & bone

### Types according to cause

1. Thermal burn

- Scald مية سخنة
- Contact لمس حافة سخنة
- Flame نار

2. Electrical burn حرق بالكهرباء

3. Inhalation burn شم غاز حارق

4. Chemical burn حرق بمادة كيميائية

### Indications of hospital refer & admission

الحالات التي تستدعي تحويل و حجز في المستشفى

(أو الحالات التي ستطلب لها نائب جراحة التجميل ليتعامل معها)

دورك ايه على ما النائب يبجي أو الحالة توصل المستشفى ؟

- ٢ كانيولا + زجاجتين محلول ملح أو رينجر + مسكن قوي زي البيثيدين
- Face burn with suspected laryngeal edema  
حقنة وريد Solucortef vial
- Perineal burn  
ممكّن تركب قسطرة عشان Reflex urine retention



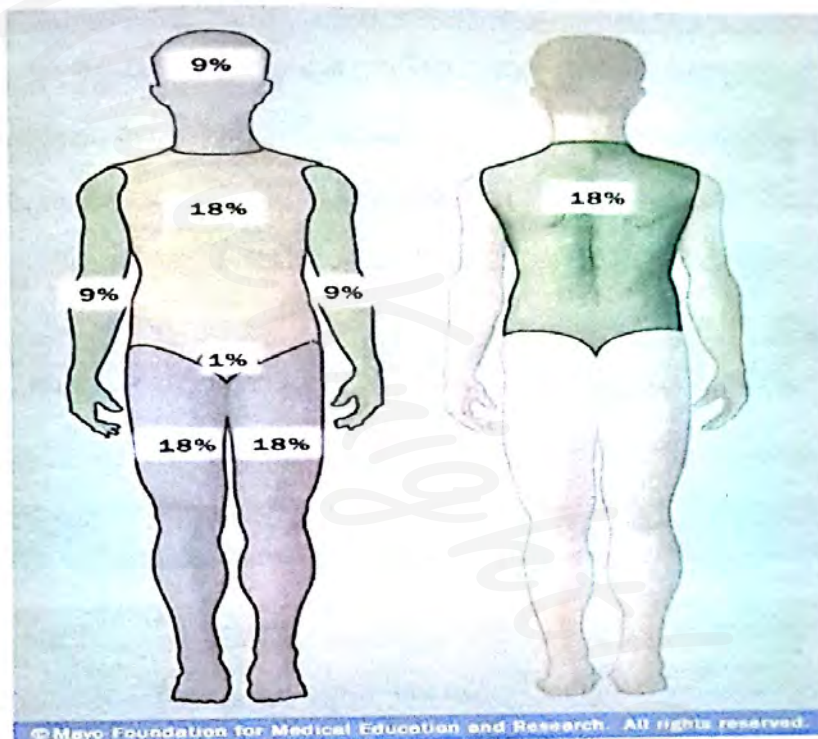
## 1. Depth

- Deep 2<sup>nd</sup> degree burn
- 3<sup>rd</sup> degree burn
- 4<sup>th</sup> degree burn

## 2. Extent

- Adult > 25%
- Infant > 15%

### Calculation of extent of burn



#### ➤ Adults

- Head & neck → 9% (4.5 to front + 4.5% to back)
- Front of trunk → 18%
- Back of trunk → 18%
- Each upper limb → 9%
- Each lower limb → 18%
- Perineum → 1%

#### ➤ Children : as adults except

- Head & neck → 18%
- Each lower limb → 13.5%

### 3. Site

- Face (except 1<sup>st</sup> degree burn)  
بسبب الخوف من حدوث laryngeal edema & suffocation
- Flexion areas (elbow – wrist – neck)  
بسبب الخوف من حدوث Contracture
- Perineum  
بسبب الخوف من حدوث urine retention و حساسية المنطقة عموماً

### 4. Type

- Electrical burn  
Any electrical burn is a major burn till proved otherwise  
أي حرق بسبب كهرباء لازم يتحول للمستشفى  
لأن الضرر اللي بيحصل للأعضاء الداخلية زي العظام و العضلات و الأوعية الدموية  
ممكّن يبقى أضعاف اللي باين على الجلد من برة بالإضافة لاحتمال  
الاصابة بعدم انتظام ضربات القلب و الفشل الكلوي
- Inhalation burn  
هتلاقيه دايماً مصحوب بحرق على الوجه من برة أو سواد  
حول فتحة الأنف و ممكن حكة ببلغم أسود

## Management of burns

الحروق اللي هتقدر تتعامل معاها كمارس عام هي  
حروق الدرجة الأولى و الحروق السطحية من الدرجة الثانية فقط

### حروق الدرجة الأولى 1<sup>st</sup> degree burn

#### ER management

ممنوع استعمال (الثلج – معجون الأسنان – البيض – العسل) على الحرق

١. حط الحرق تحت مية فاترة أو باردة من الحنفية لمدة ربع ساعة

Dermazin cream  
Mebo ointment

٢. كريم الحروق

6 LE

16 LE

دهان على مكان الحرق في الاستقبال



## Home treatment

- طمأن المريض ان الحرق هياخد من ٣ - ٧ أيام و هيتحسن تماماً
- أهم حاجة ممنوع تعريض الحرق للشمس حتى لا يتغير لونه بشكل دائم

### 1. Burn cream

دهان على مكان الحرق ٣ - ٤ مرات يومياً

- نفس الكريمات بس الميديو أحسن مع الخيار لأنه بيسرع من بناء الأنسجة
- الأفضل تسريب الجرح مكشوف إلا لو الألم شديد تغطية الجرح هتقلل الاحتكاك و الألم

### 2. Analgesic مسكن

Brufen 400 tab

13.5 LE

Cataflam tab

18 LE

قرص ٣ مرات يومياً

Brufen syrup

6 LE

الوزن/2 بالسم للجرعة الواحدة ٣ مرات في اليوم (للأطفال)

## 2<sup>nd</sup> degree burn حروق الدرجة الثانية

### ER management

١. حط الحرق تحت مية فاترة أو باردة من الحنفية لمدة ربع ساعة

٢. التعامل مع الفقاقيع "Bullae"

في آراء بتقول ما تفضيهاش و آراء بتقول فضيها

الأفضل انك تفضيها و تسيب الطبقة اللي فوق زي ماهي

كحماية طبيعية من التلوث و عشان ماتكشفش مستقبلات الألم

▪ هتجيب ابرة سرنجة و تفتح الفقاعة بسن الإبرة أو فتحة بمشرط و تفضيها

بقطعة شاش ثم ضع Saline - Betadine - Saline مع التنشيف جيداً

▪ مرهم Mebo + كريم Fucidin

▪ شاش فازلين (سوفراتول) + شاش عادي + رباط ضاغط + بلاستر

## Home treatment

- طمأن المريض ان الحرق هياخذ من ١ - ٣ أسابيع و هيتحسن
- أهم حاجة ممنوع تعريض الحرق للشمس حتى لا يتغير لونه بشكل دائم
- لازم يتغذي و ياكل و يشرب كويس

### 1. Dressing

أهم حاجة الغيار ٣ - ٤ مرات يومياً

لو المريض على قد هتقوله يجيلك كل يوم يغير مرة واحدة و خلاص

(يفضل كتابة طريقة الغيار على ظهر الروشتة)

- تنظيف بقطعة شاش و محلول ملح و التنشيف جيداً
- مرهم Mebo + كريم Fucidin
- يسيب الجرح مكشوف من ربع لنصف ساعة
- شاش فازلين + شاش عادي + رباط ضاغط + بلاستر

### 2. Analgesic كما سبق

### 3. Anti-edematous (if needed)

For adults → Alphintern tab (12 LE) قرص قبل الأكل بساعة ٣ مرات يومياً

For children → Maxilase syrup (8 LE) ملعقة صغيرة أو كبيرة ٣ مرات يومياً

### 4. Antibiotic مضاد حيوي

For adults → Hibiotic 1 gm tab قرص كل ١٢ ساعة لمدة أسبوع

For children → Curam suspension